



Аттестационная программа

10 Кю-2 Дан

(составлена г-ном Т.Сааки, 7 Дан)

JAPAN KARATEDO MARUYOSHIKAI ORGANIZATION

Аттестационная программа

10 Кю - 2 Дан

(составлена г-ном Т.Сасаки, 7 Дан)

10 - 9 - 8 Кю

кихон

1. Ое-дзуки >чудан < дзёдан
2. Агэ-укэ > <=
3. Чудан сото-укэ > <
4. Шуто-укэ (кокуцу-дачи) > <
5. Маэ-гири > чудан < дзёдан
6. Ёко-гири кэагэ (киба-дачи) > <
7. Ёко-гири кэкоми (киба-дачи) > <

ката

Хейан Шодан

кумитэ

Кихон гохон кумитэ (чудан, дзёдан по 2 раза)

Шоку-ичи
Шоку-ни

7 Кю

кихон

1. Ое-дзуки > чудан < дзёдан
2. Агэ-укэ => <=
3. Чудан учи-укэ > <
4. Шуто-укэ (кокуцу-дачи) > <=
5. Маэ-гири > чудан < дзёдан
6. Ёко-гири кэагэ (киба-дачи) > <
7. Ёко-гири кэкоми (киба-дачи) > <

ката

Хейан Нидан

кумитэ

Кихон гохон кумитэ (чудан, дзёдан по 2 удара)

Шоку-сан
Шоку-ён

6 Кю (Роккю)

кихон

1. Ое-дзуки > чудан < дзёдан
2. Гьяку-дзуки >
агэ-укэ + гьяку-дзуки <=
3. Чудан сото-укэ + гьяку-дзуки >
чудан учи-укэ + гьяку-дзуки <=
4. Шуто-укэ (кокуцу-дачи) > <=
5. Маэ-гири > чудан < дзёдан
6. Ёко-гири кэагэ (киба-дачи) > <
7. Ёко-гири кэкоми (киба-дачи) > <

ката

Хейан Сандан

кумитэ

Кихон гохон кумитэ

Чеку-ичи

Чеку-ни

5 Кю (Гокю)

кихон

1. Ое-дзуки > чудан < дзёдан
2. Гьяку-дзуки >
агэ-укэ + гьяку-дзуки <=
3. Чудан сото-укэ + гьяку-дзуки >
чудан учи-укэ + гьяку-дзуки <=
4. Шуто-укэ + гьяку-дзуки >
шутто-укэ + нукитэ (кокуцу-дачи + кибачи) <*
5. Маэ-гири > чудан < дзёдан
6. Ёко-гири кэагэ (киба-дачи) > <
7. Ёко-гири кэкоми (киба-дачи) > <
8. Мавашигири > чудан < дзёдан

ката

Хейан Йондан

кумитэ

Кихон иппон кумитэ (чудан-дзуки, дзёдан-дзуки, маэ-гири, ёко-гири)

Чеку-ни

Чеку-сан

4 Кю (Йонкю)

кихон

1. Санбон-дзуки (дзёдан, чудан, чудан) > <
2. Агэ-укэ + гьяку-дзуки <= учи-укэ + гьяку-дзуки <=
3. Сото-укэ (дзенкуцу-дачи) + эмпи-учи (киба-дачи) > <
4. Шуто-укэ + нукитэ > <■
5. Ёко шуто-учи дзёдан (дзенкуцу-дачи) > <=
6. Маэ-гири > чудан < дзёдан
7. Ёко-гири кэагэ (киба-дачи) > <
8. Ёко-гири кэкоми (киба-дачи) > <
9. Маваши-гири > чудан < дзёдан

ката

Хейан Годан

кумитэ

Кихон иппон кумитэ (чудан-дзуки, дзёдан-дзуки, маэ-гири, ёко-гири)

Дзеку-ити
Дзеку-ни

3 Кю (Санкю)

кихон

1. Санбон-дзуки (дзёдан, чудан, чудан) > <
2. Агэ-укэ + гьяку-дзуки <= сото-укэ + эмпи-учи <=
3. Шуто-укэ + нукитэ > <=
4. Ёко шуто-учи дзёдан (дзенкуцу-дачи) > <=
5. Маэ-гири > чудан < дзёдан
6. Маэ рэн гири (дзёдан, чудан) > <
7. Ёко-гири кэагэ (киба-дачи) > <
8. Ёко-гири кэкоми (киба-дачи) > <
9. Маваши-гири > чудан < дзёдан
10. Уширо-гири чудан > <

ката

Тэки Шодан

кумитэ

Кихон иппон кумитэ

Чеку-сан
Чеку-йон

2 Кю (Никю)

кихон

1. Санбон-дзуки (дзёдан, чудан, чудан) > агэ-укэ + гьяку-дзуки <=
2. Сото-укэ + эмпи-учи + уракэн-учи > учи-укэ + кидзами-дзуки + гьяку-дзуки <=
3. Шуто-укэ + нукитэ > <=
4. Ёко шуто-учи дзёдан (дзенкуцу-дачи) > уракэн ёко учи дзёдан <=
5. Маэ-гири + маваша-гири (с одной ноги в дзенкуцу-дачи) > маваша-гири + ёко-гири (с одной ноги в дзенкуцу-дачи) <
6. Маэ-гири + маваша-гири (меняя ногу в дзенкуцу-дачи) > <
7. Ёко-гири кэагэ + ёко-гири кэкоми (с одной ноги в кибачи) > <
8. Маваша-гири > чудан < дзёдан
9. Уширо-гири чудан > <

ката

1. Бассай Дай
2. Токуи-ката (1): Хейан 2-5, Тэки 1

кумитэ

Дзию иппон кумитэ (чудан-дзуки, дзёдан-дзуки, маэ-гири, маваша-гири, ёко-гири)

Дзеку-ни
Дзеку-сан
Дзеку-йон

1 Кю (Иккю)

кихон

1. Санбон-дзуки (дзёдан, чудан, чудан) > агэ-укэ + маэ-гири + рэн-дзуки <=
2. Сото-укэ + эмпи-учи + уракэн-учи > учи-укэ + кидзами-дзуки + гьяку-дзуки <=
3. Шуто-укэ + нукитэ > <=
4. Ёко шуто-учи дзёдан (дзенкуцу-дачи) > уракэн ёко учи дзёдан <»
5. Маэ-гири + ёко-гири кекоми (одна и та же нога в дзенкуцу-дачи) > маваша-гири + ёко-гири кекоми (одна и та же нога в дзенкуцу-дачи) <

6. Маэ-гири + маваши-гири (меняя ноги в дзенкуцу-дачи)
> <
7. Ёко-гири кеагэ + ёко-гири кекоми (меняя ногу в киб-а-дачи)
> <
8. Маваши-гири > чудан < дзёдан
9. Уширо-гири + гьяку-дзуки > <

ката

1. Дзион
2. Токуи-ката (1): Хейан 2-5, Тэки 1, Бассай Дай

кумитэ

Дзию иппон кумитэ

Дзеку-ни
Дзеку-сан
Дзеку-йон

1 Дан (Шодан)

кихон

1. Санбон-дзуки (дзёдан, чудан, чудан) >
агэ-укэ + маэ-гири + рэн-дзуки <=
2. Сото-укэ + эмпи-учи + уракэн-учи + гьяку-дзуки
> учи-укэ + кидзами-дзуки + гьяку-дзуки <=
3. Шуто-укэ + нукитэ >
Шуто-укэ + маэ-аши маэ-гири + нукитэ <=
4. Агэ-укэ + гьяку маваши шуто-учи дзёдан > <
5. Маэ-гири + ое-дзуки >
маэ-гири + гьяку-дзуки <

Свободно из КАМАЭ

6. Маэ-аши маваши-гири чудан + маваши-гири дзёдан + гьяку-дзуки > маэ-аши ёко-гири кэагэ + ёко-гири кэкоми (киба-дачи) <
7. Гьяку-дзуки + назад шуто-укэ + маэ-аши маваши-гири дзёдан + гьяку-дзуки > <
8. Маэ-гири + маваши-гири + уширо-гири + агэ-укэ + гьяку-дзуки >
<
9. Рэн-дзуки + назад учи-укэ + гьяку-дзуки (ёри-аши) + маэ-гири + гьяку-дзуки > <
10. Гири на 3 стороны (по 3 раза слева и справа)
11. Рэн-дзуки (по 10 раз на месте, дзенкуцу-дачи)
12. Нами-гаэши (20 раз в киб-а-дачи)

ката

1. Тэки Шодан
2. Канку Дай

кумитэ

Дзию иппон кумитэ

2 Дан (Нидан)

кихон

Свободно из КАМАЭ

1. Кидзами-дзуки + санбон-дзуки + маэ-гири + гьяку-дзуки > <
2. Кидзами-дзуки + маэ-гири + ое-дзуки > <
3. Назад агэ-укэ + мавашигири + уракэн-учи + ое-дзуки > <
4. Дзёдан маэ-гири + гьяку-дзуки + дзёдан уширо-маваши-гири + гьяку-дзуки > <
5. Кидзами-дзуки + гьяку-дзуки + дзёдан мавашигири + гьяку-дзуки + уширо-гири + уракэн-учи + гьяку-дзуки > <
6. Ёко-гири кэагэ + ёко-гири кэкоми (меняя ногу в кибачи) > <
7. Тоби гири
8. Гири на 4 стороны (слева, справа)
9. Гьяку-дзуки (цель перемещения слева-справа, дзенкуцу-дзучи). Кимэ, контроль движений

ката

1. Тэкки Нидан
2. Эмпи

кумитэ

1. Дзию иппон кумитэ
2. Дзию кумитэ

ПОЛОЖЕНИЕ О ТЕХНИЧЕСКОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Аттестация проводится с целью оценить технический уровень учеников.

Решаемые задачи: . повышение технической подготовки учеников
проведение мониторинга образовательного процесса
корректировка образовательных программ

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АТТЕСТАЦИЙ.

Технические аттестации проводятся 2 раза в год:

Итоговая аттестация: май - июнь Промежуточная

аттестация: декабрь Периодичность проведения

аттестации:

На 3-10 кю- через 6-12 месяцев тренировок со дня последней аттестации На

2-1 кю - через 12 месяцев со дня последней аттестации На 1 дан - через 1

год после 1 кю На 2 дан - через 2 года после 1 дана На 3 дан - через 3 года

после 2 дана

Периодичность сдачи экзамена может быть пересмотрена в отношении некоторых претендентов и установлена в индивидуальном порядке. Решение о изменении принимает тренерский совет.

3. ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ КОМИССИЯ.

Экзамен принимает комиссия в составе:

Председатель комиссии: Александр Витальевич Русанов.

4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К ЭКЗАМЕНУ.

Претендент на соискание степени должен:

Являться членом Союза каратэ-до Маруёшикай и иметь будо-паспорт

Уплатить годовые членские взносы Уплатить регистрационный сбор за проведения экзамена Полностью соответствовать техническим требованиям экзаменационной

программы

Правильно заполнить и вовремя подать анкету-заявку на экзамен

Правильно экипирован: белое каратэги с поясом соответствующим техническому уровню.

5. УСЛОВИЯ ОТСТРАНЕНИЯ ОТ ЭКЗАМЕНА.

Претендент на соискание степени может быть отстранен от экзамена в случае: Не соответствия требованиям статьи №4 данного положения

Нарушение дисциплины во время экзамена

Не соответствия морально-этическим нормам Маруёшикай Если претендент пропустил более 10% занятий в течении учебного года

ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ

- 1 .Моменты кимэ
- 2.Жесткость
- 3.Реакция на атаки

7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ НА ЭКЗАМЕНЕ

- Техническая степень КЮ или ДАН присваивается по результатам экзамена

при полном соответствии претендента требованиям экзаменационной программы, техника претендента оценивается по бальной системе: каждый раздел программы оценка от 3,0-5,0 баллов

-3,0-3,1-3,2 - очень плохо

-3,3-3,4-3,5 - плохо

-3,6-3,7-3,8 - посредственно

-3,9-4,0-4,1 - удовлетворительно

-4,2-4,3-4,4 - хорошо

-4,5-4,6-4,7 - очень хорошо

-4,8-4,9-5,0 - отлично

Результат экзамена - это сумма баллов по четырём разделам программы.

Экзамен считается принятым, если претендент набрал более 16 баллов.

Если претендент набрал 15,5-16 баллов, то экзамен считается принятым, но выставляется оценка ХО и назначается дата пересдачи, обычно через 6-12 месяцев.

Если претендент набрал менее 15,5 баллов, то экзамен считается не принятым и назначается дата пересдачи, обычно через 6-12 месяцев.

Спортивные и административные заслуги претендента как положительный аргумент на экзамене не рассматриваются.

8. РЕЗУЛЬТАТ ЭКЗАМЕНА

Результат экзамена фиксируется в Всероссийской базе данных Союза Каратэ Маруошикай и в Международной базе данных Японской организации каратэ-до Маруошикай. При успешной сдаче экзамена вручается диплом Союза каратэ-до Маруошикай или уполномоченного клуба(в Москве - СПК «Раменки»). С технического уровня 1 кю вручается пластиковая карточка.

9. ФИНАНСОВЫЙ РЕГЛАМЕНТ ТЕХНИЧЕСКОЙ АТТЕСТАЦИИ

- Размер регистрационного взноса на технической аттестации устанавливается президентом СКМ перед каждым экзаменом с учетом * расходов связанных с проведением экзамена, изготовления дипломов, канцелярские расходы, арендная плата, членские взносы претендентов ЖМО.

- Регистрационный взнос уплачивается наличными при регистрации перед экзаменом, либо по б/н перечислению на расчетный счет СКМ, до экзамена.

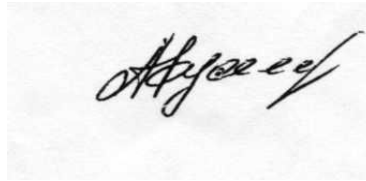
В случае если претенденту присвоена степень ХО, то регистрационный взнос не возвращается, а при пересдаче на следующем экзамене регистрационный взнос уплачивается в размере 50%.

- В случае если претендент не аттестован на экзамене, то ему регистрационный взнос не возвращаются.

Дзюс^Кю-Ион

- В случае если претендент, по рекомендации тренерского совета, сдает экзамен сразу на две ступени и более, то регистрационный взнос составляет : 100% регистрационного взноса каждой ступени +100% регистрационного взноса за последнюю аттестованную ступень. Исключение составляет экзамен на 10-8 кю, где размер регистрационного сбора составляет одну сумму вне зависимости от пройденных ступеней,
- В случае пере зачета технического уровня у претендента из другой стилевой организации Шотокан каратэ-до размер регистрационного сбора устанавливается президентом СКМ в индивидуальном порядке.

Президент каратэ-до-
клуба АНО "Фудосин"



А.В. Русанов